

CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE

“I Sistemi di Sorveglianza PASSI e PASSI d’Argento”



1. Presentare i dati le diverse tipologie di materiale informativo

2. Strumenti di grafica: utilizzo di Power Point

ANTONELLA GUIDI

FERMO, 23 OTTOBRE 2024

# Report sorveglianze

<https://www.regione.marche.it/ars/Osservatorio-Epidemiologico/Sorveglianza-epidemiologica-PASSI/Documenti-Sorveglianza>

<https://www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/marche>



## Il sistema di sorveglianza PASSI nelle Marche

Report 2007 - 2009



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia



<https://www.epicentro.iss.it/passi/pdf2012/passiMarche2007-2009.pdf>



## Sistema di sorveglianza PASSI

*Stili di vita e fattori di rischio  
nella popolazione 18-69 anni delle Marche*

Dati 2013 2016

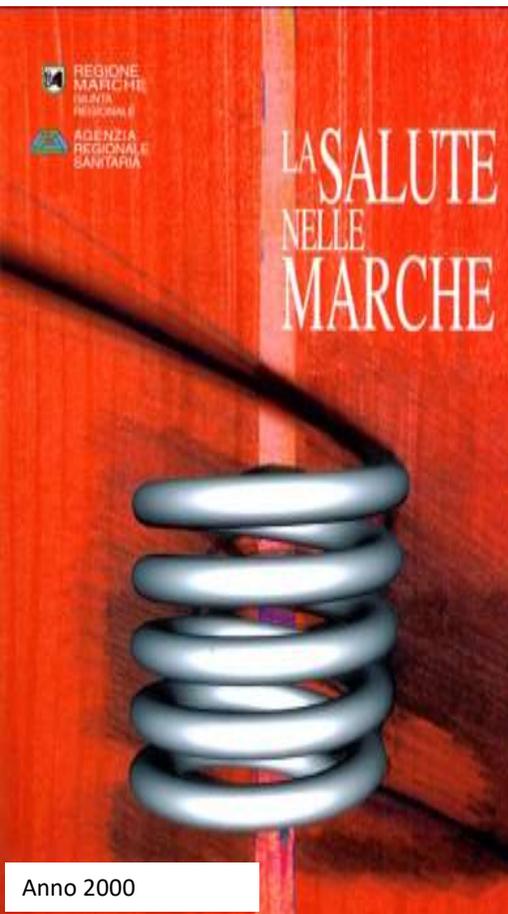


[https://www.advancedcongressi.it/download/passi/report\\_passi\\_grafica\\_4.pdf](https://www.advancedcongressi.it/download/passi/report_passi_grafica_4.pdf)

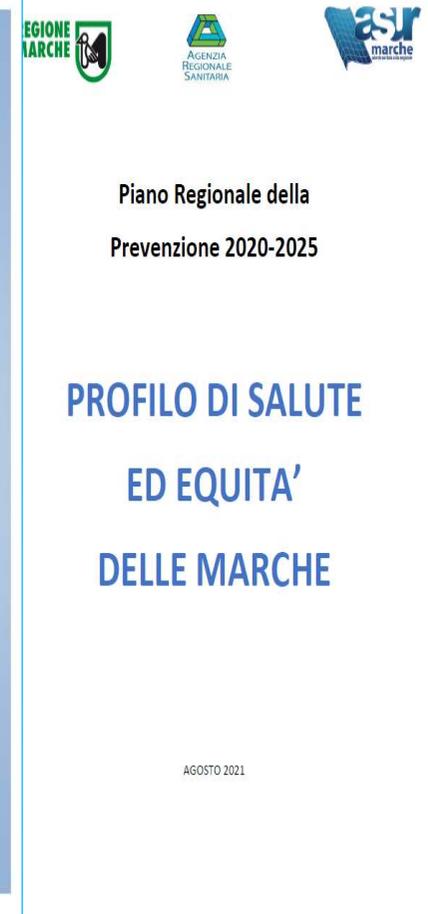
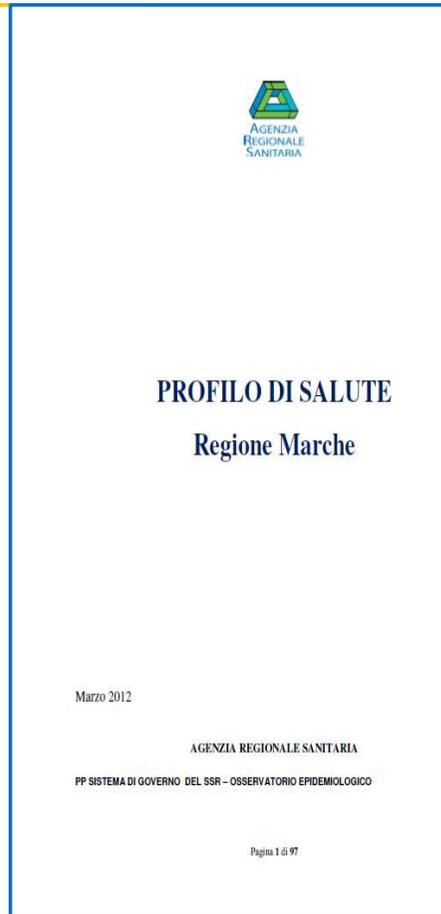


# Profili di Salute delle Marche

[https://www.regione.marche.it/portals/3/Osservatori/Osservatorio%20Epidemiologico/profilo\\_Marche%202021\\_vers3.pdf](https://www.regione.marche.it/portals/3/Osservatori/Osservatorio%20Epidemiologico/profilo_Marche%202021_vers3.pdf)



Anno 2000



<https://www.regione.marche.it/ars/Osservatorio-Epidemiologico/>

# Profili di Salute AST Ancona

<https://www.asur.marche.it/web/portal/report-e-pubblicazioni>



**PROFILO di SALUTE**  
della Zona Territoriale ASUR n. 7 di Ancona



## FOTO di GRUPPO

...ovvero un tentativo di costruire il quadro  
epidemiologico della popolazione residente  
nella Zona Territoriale 7 di Ancona  
Anno 2010



Unità Operativa di Epidemiologia  
Zona Territoriale n. 7 - Ancona

Via C. Colombo 106, 60125 ANCONA - tel.071.8705683  
Fax. 071.8705322 email: marco.morbidoni@sanita.marche.it

anno 2006

QUADERNO ZT 7 ANCONA



**Profilo di salute**  
della popolazione  
dell'Area Vasta 2



2014

di epidemiologia



**IL profilo di salute**  
della popolazione  
dell'Area Vasta 2

(dati relativi all'anno 2015)

Dicembre 2016



La salute della popo

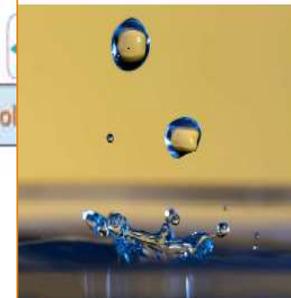


agg. 2016



**PROFILO DI SALUTE DELL'AREA VASTA 2**

AGGIORNAMENTO  
2022



Dipartimento di Prevenzione  
AST Ancona  
UOC ISP Ambiente e Salute-  
UOS Epidemiologia

A cura di:  
Marco Morbidoni  
Antonella Guidi  
Annalisa Cardone  
Cristina Mancini

con la collaborazione di  
Pietro Serafini\* per la stesura del  
paragrafo "ospedalizzazione"

\*UOC Controllo di Sanità, AST An

Foto di copertina: Stefano Remaggi Ste Rang

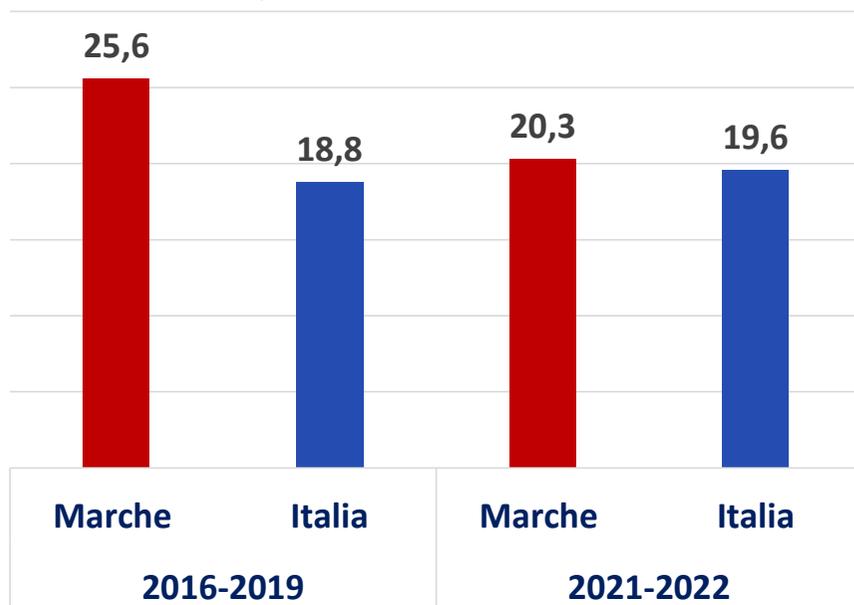
# Presentazione con PowerPoint

- Il flusso informativo si sviluppa lungo una **progressione logica di idee, grafici ed elementi visivi**.
- il testo deve essere **leggibile**, quindi attenzione al contrasto, all'allineamento del testo, alla spaziatura, alla grandezza dei font. Vanno evitati i testi tutti in maiuscolo ed è preferibile utilizzare il grassetto per evidenziare.
- le **immagini** devono essere di alta qualità e di dimensioni adatte all'output di stampa, per evitare l'effetto sfocato o pixelato.
- I **colori** attirano l'attenzione e rendono la presentazione più gradevole ma non esagerare, quindi non vi sono grossi limiti al loro uso. Sfondi neutri o grigi evidenziano le immagini, mentre sfondi bianchi le smorzano.
- I **grafici** (e le tabelle) sono la parte più importante, devono essere chiari, leggibili come deve essere chiaro il dato che si vuole evidenziare, e devono essere completi **di titolo, assi, legende, ampiezza campionaria, scale, fonti**.

## GLI INCIDENTI STRADALI



Uso inadeguato/non uso di dispositivi sicurezza per bambini 0-6 anni - Confronto % Reg. Marche e Italia  
 PASSI periodo 2021-2022 vs 2016-2019



### Utilizzo dei sistemi di sicurezza

Secondo i dati della sorveglianza PASSI si stima che nel biennio 2021-2022 nella regione Marche tra le persone di 18 e 69 anni:

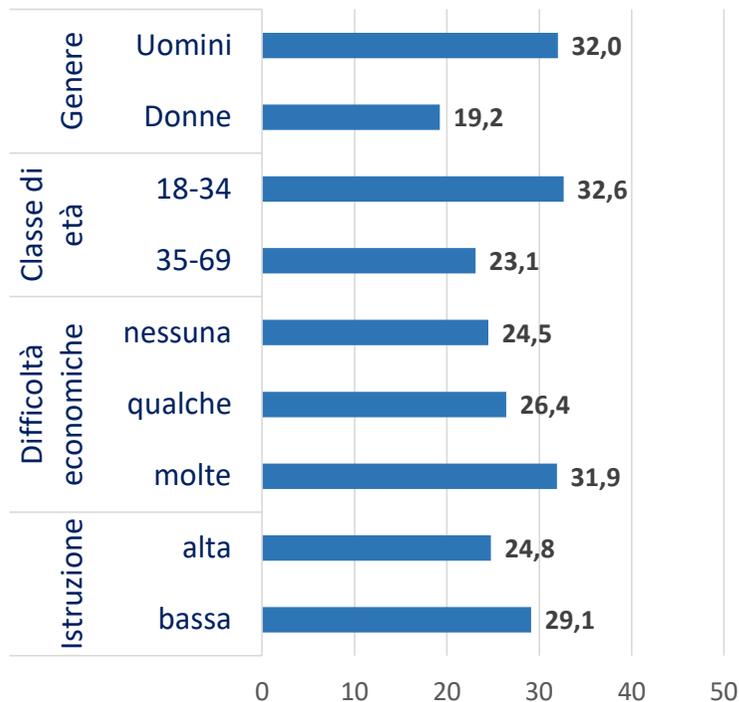
- L'uso della cintura di sicurezza anteriore sembra oramai una pratica consolidata anche se non raggiungono livelli di copertura del 100% come da obbligo di legge;
- Il 98% indossa sempre il casco quando guida la moto;
- Il 32% usa sempre la cintura di sicurezza posteriore;

**Tra le persone tra 18 e 69 anni che vivono in famiglia con bambini fino a 6 anni di età:**

- l'80% assicura sempre i bambini al seggiolino o all'alza-bimbo:  
**un intervistato su 5, quindi, riferisce di avere problemi nell'uso dei dispositivi di sicurezza per il trasporto dei bambini;** la percentuale è migliorata rispetto alla rilevazione del 2016-2019 (26%).

## GLI INCIDENTI STRADALI

Utilizzo dei sistemi di sicurezza, seggiolini e/o adattatori, per il trasporto in auto di bambini fino a 6 anni di età(\*\*) per condizioni socio-economiche - valutazione % Reg. Marche, PASSI periodo 2016-2019 (\*)



Nelle Marche dagli ultimi dati disponibili relativi al periodo 2016-2019 risulta che il non utilizzo, o l'utilizzo "inadeguato" dei seggiolini/adattatori per il trasporto dei bambini in auto, è più frequente:

- tra le persone più giovani (33% vs il 23% delle persone più avanti con gli anni);
- tra gli uomini (32% vs il 19% delle donne)
- tra le persone socialmente svantaggiate, per **bassa istruzione** (29% vs il 25% di chi ha un livello di istruzione alto) o per **difficoltà economiche** (32% vs 24% di chi non ha difficoltà economiche).

(\*) ultimi dati disponibili

(\*\*) in totale 458 persone di cui 120 afferma di avere difficoltà nell'uso dei dispositivi di sicurezza per i bambini

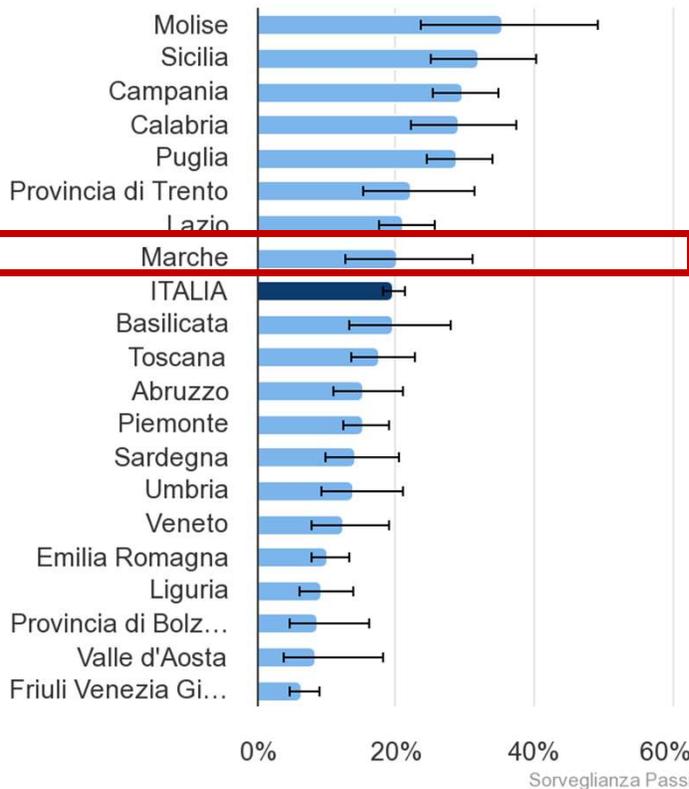
## GLI INCIDENTI STRADALI



Utilizzo dei sistemi di sicurezza, seggiolini e/o adattatori, per il trasporto in auto di bambini

Uso inadeguato/non uso di dispositivi sicurezza per bambini 0-6 anni per regione di residenza

Passi 2021-2022



**In Italia** nel biennio 2021-2022, 2 persone su 10 hanno riferito di avere difficoltà a far uso di questi dispositivi, di non utilizzarli affatto o perfino di non avere alcun dispositivo di sicurezza, pur viaggiando in auto. Nelle Regioni meridionali questa quota raggiunge il 28% (vs 20% nel Centro e 12% nelle Regioni settentrionali).

Il non utilizzo, o l'utilizzo "inadeguato" dei seggiolini/adattatori per il trasporto dei bambini in auto, è più frequente tra le persone socialmente svantaggiate, per bassa istruzione o per difficoltà economiche (32% vs 17% fra le persone senza difficoltà economiche).

**Nelle Marche la % di poco superiore rispetto alla media nazionale (20,3% vs 19,6% dell'Italia)**



# Convegno regionale «Prevenzione donna: dai dati alle strategie di intervento» Ancona 26 Marzo 2024

**La sorveglianza “PASSI” nelle Marche.  
Stili di vita, fattori di rischio e prevenzione:  
un confronto di genere nella popolazione 18-69 anni.**

**Dati 2021-2022**

Francesca Polverini  
Osservatorio Epidemiologico Regionale – ARS Marche  
Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASS d’Argento



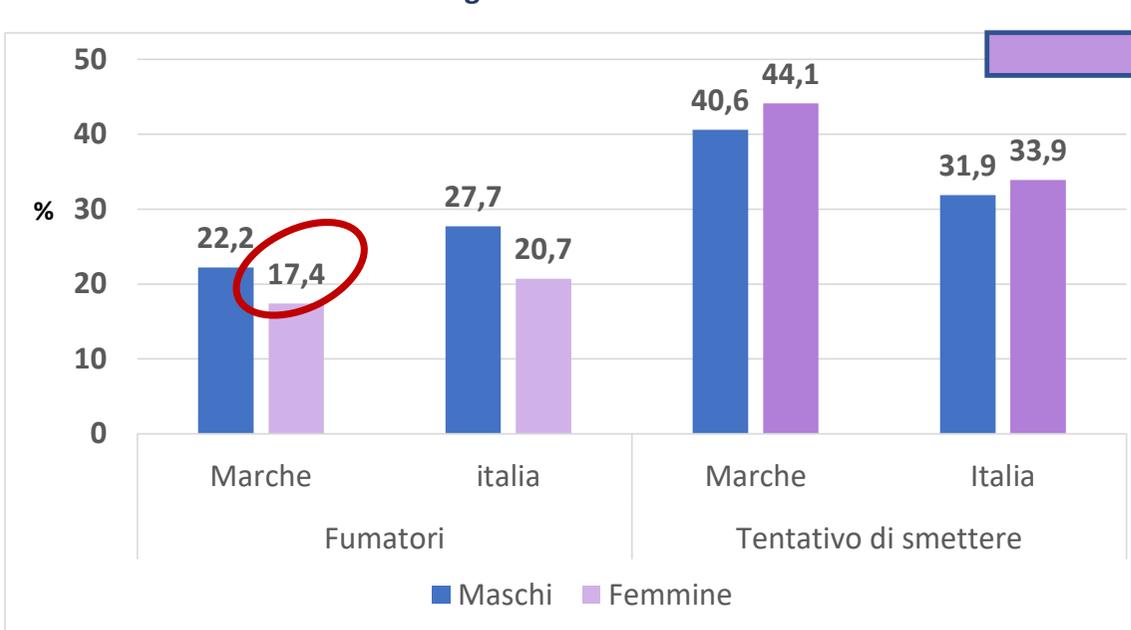
PREVENZIONE DONNA

Ancona 26 marzo 2024

# Abitudine al fumo



Prevalenza di Fumatori\* e del tentativo di smettere di fumare nella popolazione 18-69 anni. Confronto maschi/femmine, Marche/Italia. Sorveglianza PASSI 2021-2022.



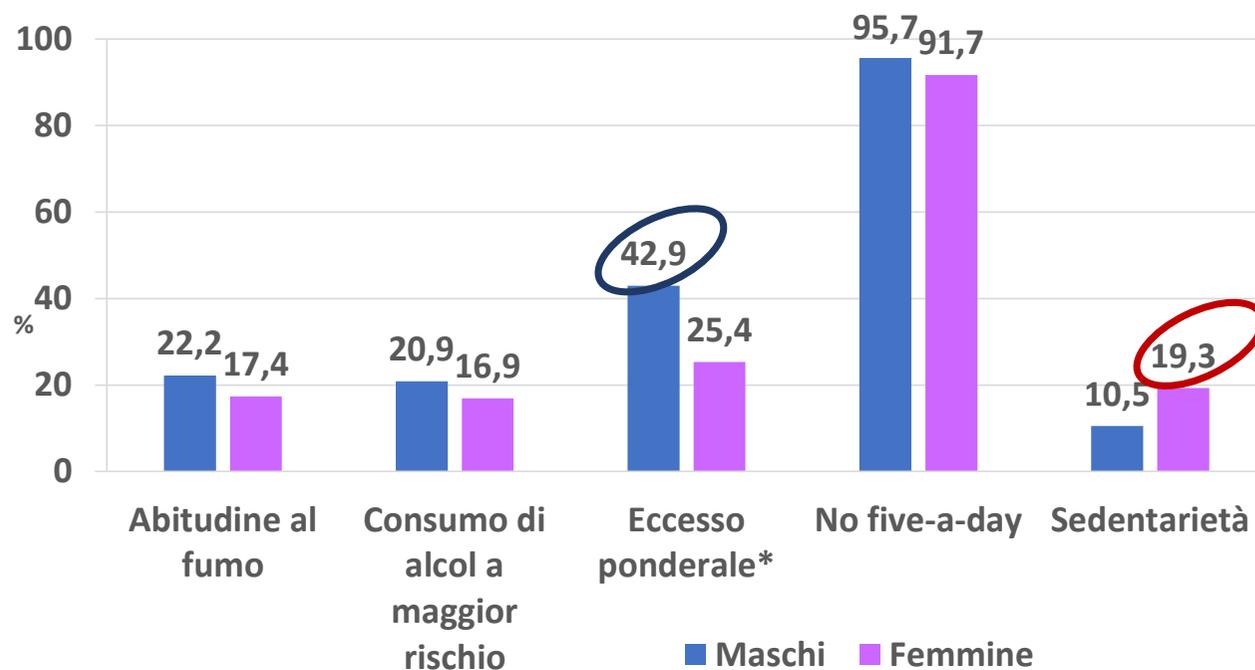
- Nelle Marche complessivamente il **20%** degli intervistati tra 18-69 anni è fumatore vs il 24% della media nazionale
- La prevalenza di donne marchigiane fumatrici è minore sia rispetto a quella degli uomini che al valore nazionale
- Il tentativo di smettere ha interessato il **44%** delle donne marchigiane vs 41% degli uomini e il 34% delle donne a livello nazionale.

	Attenzione di medici e operatori sanitari			
	2021-2022		2016-2019	
	Marche	Italia	Marche	Italia
Chiesto se fuma	38,6	35,6	34,3	38,2
Consiglio di smettere	44,6	47,3	42,6	51,6

\***Fumatore:** secondo la definizione dell'Oms, è una persona che dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi



Fattori di rischio per la salute, confronto tra uomini e donne.  
Sorveglianza PASSI 2021-2022. Regione Marche



- Le donne si comportano in modo più salutare rispetto agli uomini
- Tutti i fattori di rischio presentano modeste differenze di genere a favore delle donne, ad eccezione della sedentarietà.
- La condizione di eccesso ponderale è significativamente più diffusa tra gli uomini.

\*Eccesso ponderale: si riferisce alla prevalenza persone in condizione di **sovrappeso** e di **obesità**.

**ALCOL**



**ATTIVITA' FISICA / SEDENTARIETA'**



**FUMO DI  
SIGARETTA**

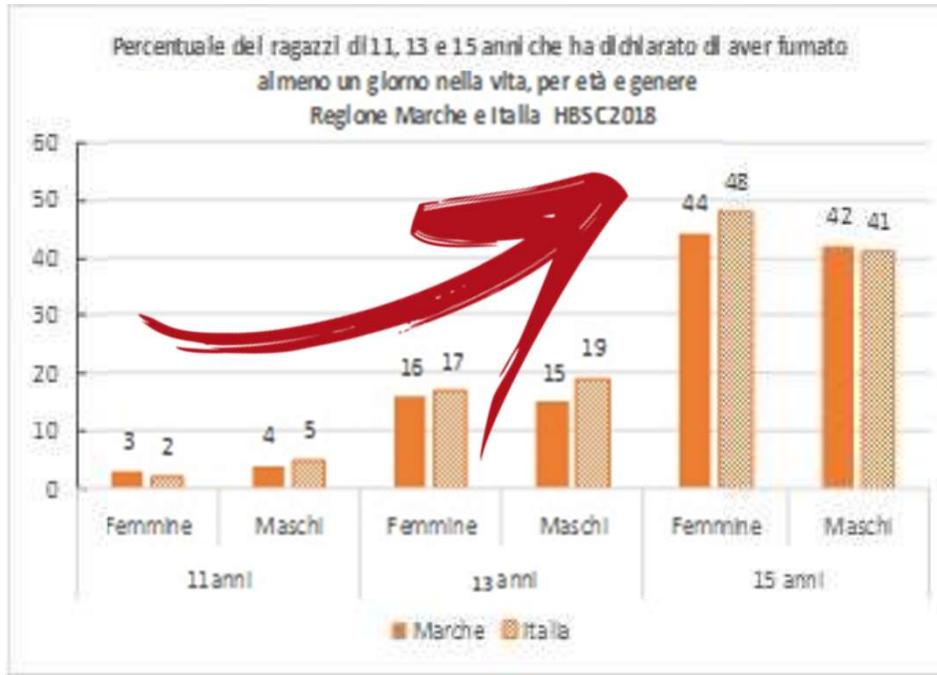


**ALIMENTAZIONE /  
STATO NUTRIZIONALE**



**STILI DI VITA**

# Tra gli adulti di 18-69 anni 1 adulto su 4 fuma



Nei giovani  
l'abitudine al fumo  
aumenta con l'età

.....negli ultra65enni  
diminuisce

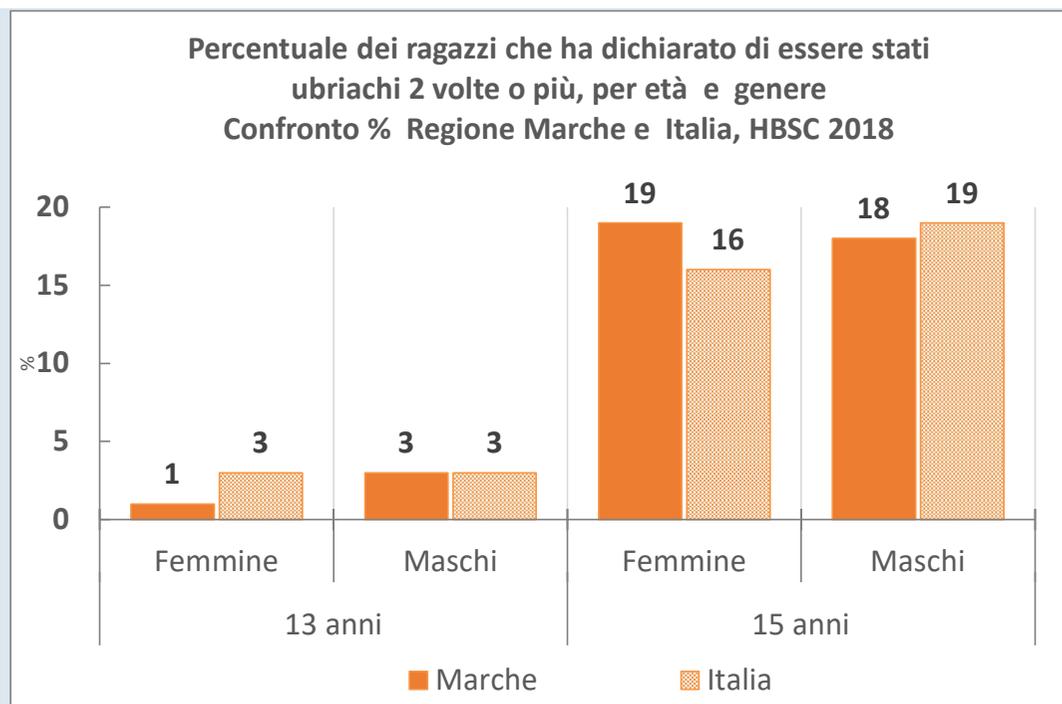
	Sorveglianza PASSI Popolazione 18-69 anni (2016-2019)		Sorveglianza PDA 65 anni e più (2016-2019)	
	% Marche	% Italia	% Marche	% Italia
<b>Non fumatori</b>	56,7	57,2	61,6	63,3
<b>Fumatori</b>	24,6	25,3	8,1	9,8
<b>Ex-fumatori</b>	18,7	17,6	30,3	26,9

fumo di sigaretta

SORVEGLIANZA bamb. 0-2 anni Anno 2018	% Regione Marche	% Altre Regioni partecipanti
In gravidanza	28,2	19,7
In allattamento	42,2	34,9

**L'assunzione di bevande alcoliche  
in gravidanza e in allattamento  
è più elevata della media  
nazionale**

**Tra gli adolescenti  
1 ragazzo su 5  
ha sperimentato  
l'ubriachezza  
a 15 anni**



alcool

# Fattori di rischio comportamentali (1)



Prevalenza nel periodo 2016-2019

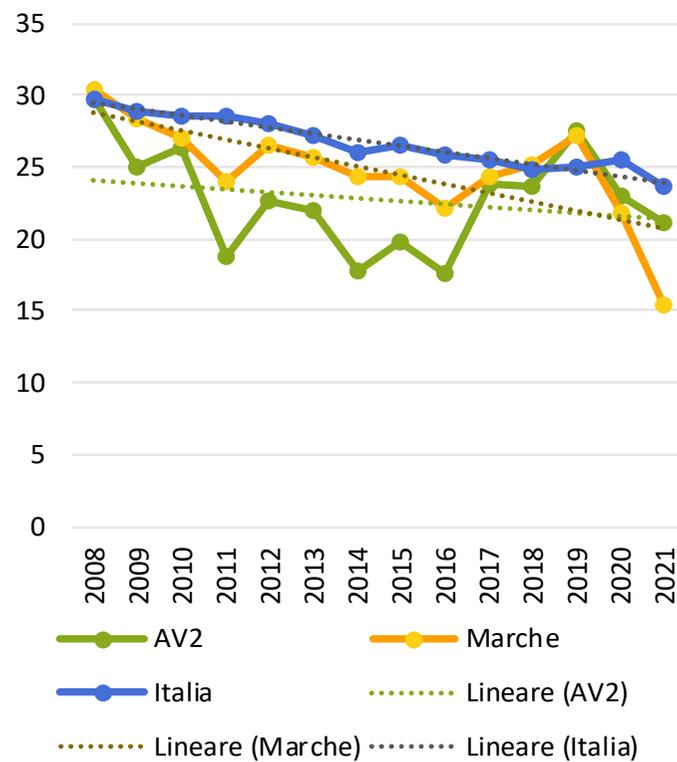
- Marche = 24,6%
- AV2 = 22,5%
- Italia = 25,3%



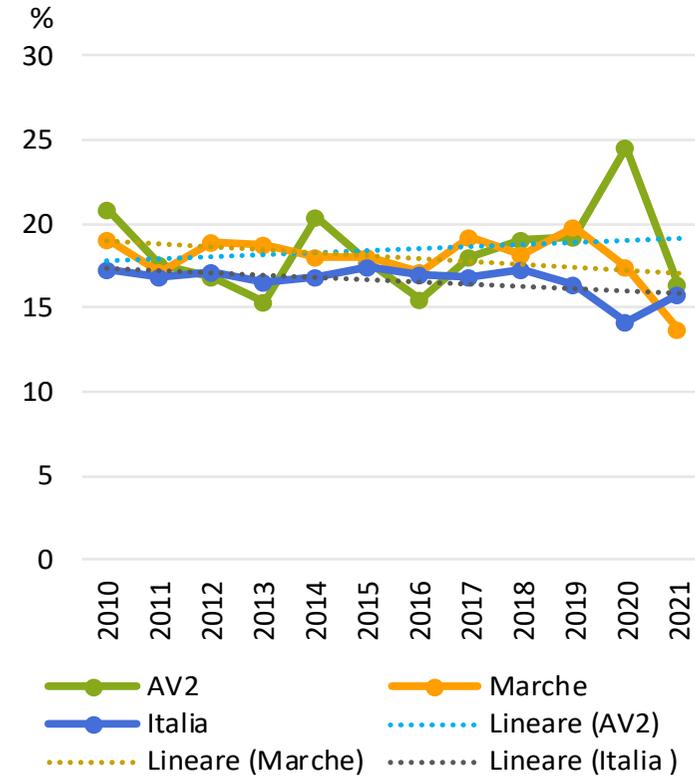
Prevalenza nel periodo 2016-2019

- Marche = 18,6%
- AV2 = 17,9%
- Italia = 16,8%

**Trend annuale Fumatori**  
Confronto % AV2, Marche e Italia, PASSI, periodo 2008-2021



**Trend annuale del Consumo di alcol a maggior rischio** - Confronto % AV2, Marche e Italia, PASSI, periodo 2015-2021



Fonte: Sorveglianza epidemiologica PASSI, [www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)

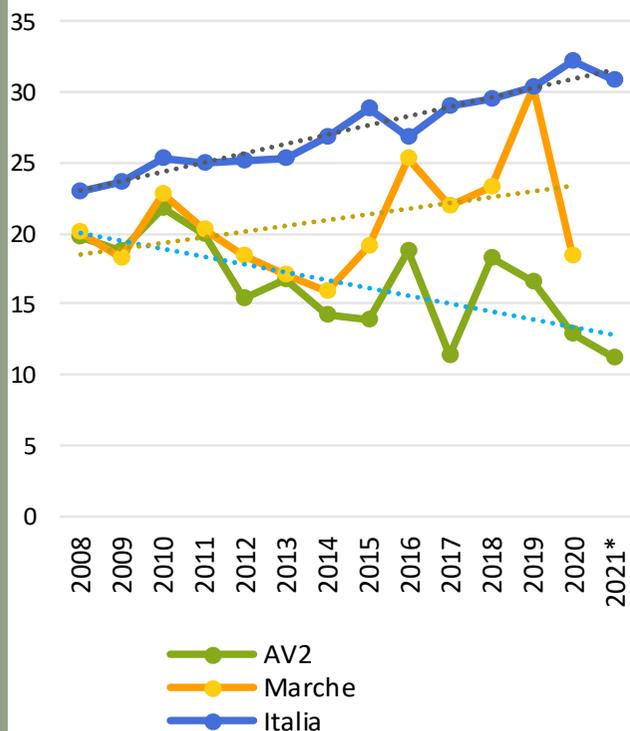
## Fattori di rischio comportamentali (2)



Prevalenza nel periodo 2016-2019

- Marche = 25,2%
- AV2 = 16,3%
- Italia = 29,2%

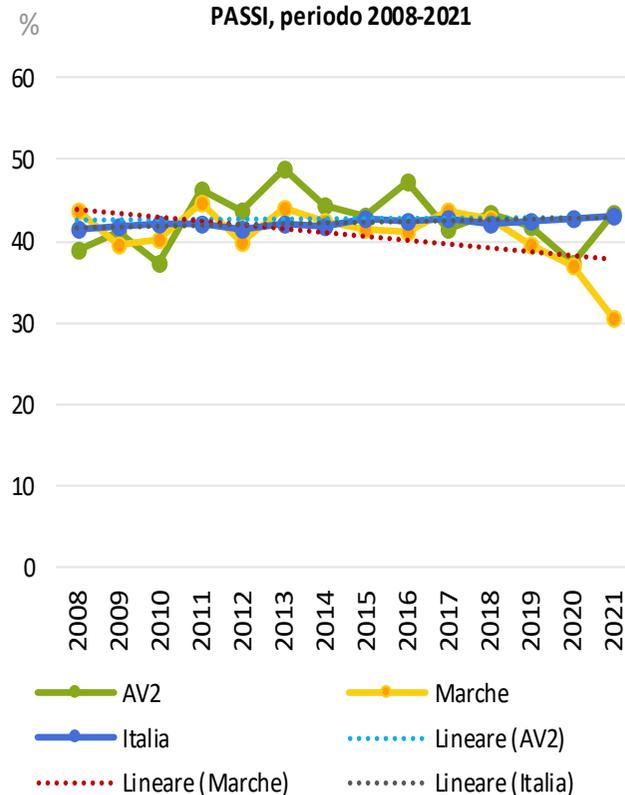
**Trend annuale Sedentari**  
Confronto % AV2, Marche e Italia, PASSI, periodo 2008-2021\*



Prevalenza nel periodo 2016-2019

- Marche = 41,8%
- AV2 = 43,5%
- Italia = 42,1%

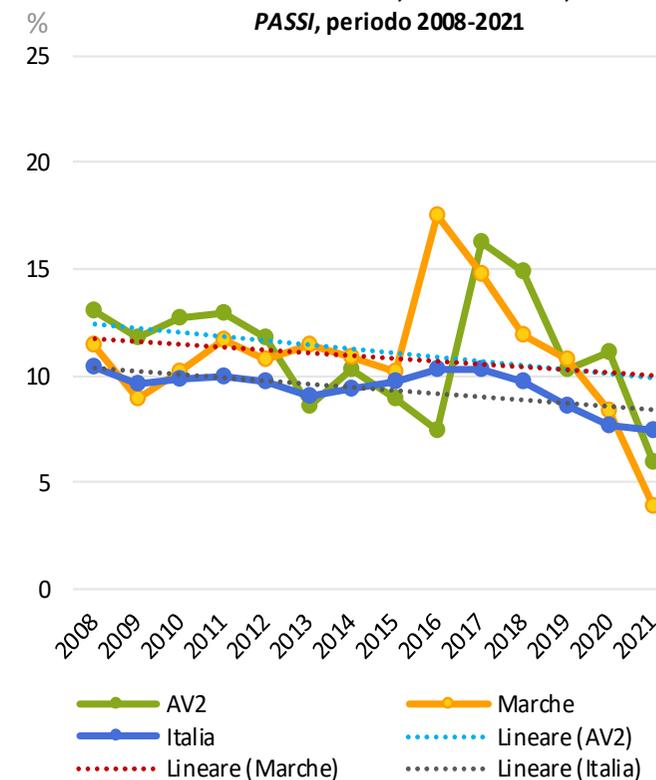
**Trend annuale persone in eccesso ponderale (sovappeso e obese)**  
Confronto % AV2, Marche e Italia, PASSI, periodo 2008-2021



Prevalenza nel periodo 2016-2019

- Marche = 13,8%
- AV2 = 12,2%
- Italia = 9,8%

**Trend annuale consumo di 5 o più porzioni di frutta e verdura**  
Confronto % AV2, Marche e Italia, PASSI, periodo 2008-2021



\* dato non disponibile per la Reg. Marche

Fonte: Sorveglianza epidemiologica PASSI, [www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)

Esempio scheda tutte le sorveglianze

... **E Altri** Esempi



U.O. Epidemiologia

## Il consumo di **ALCOL**

Dati dei sistemi di Sorveglianza bambini 0-2 anni, PASSI, PASSI d'Argento e HBSC Italia

# Poster/scheda tematica con PowerPoint

La “**regola aurea**” stabilisce che un buon poster dovrebbe contenere:

- il 20% di testo,
- il 40% di oggetti grafici,
- il 40% di spazio vuoto.

In realtà per realizzare un buon poster non sono importanti le quote di spazio dedicate ad ogni sezione, quanto la **comprensibilità e la leggibilità** complessive del poster.

# Poster scientifico

Fonte dati: Società Italiana di Medicina Generale N.4 VOL.25 2018

---

I lavori sono giudicati sia per il contenuto sia per la presentazione grafica. È necessario un accurato lavoro di pianificazione per realizzare un poster. Per progettarlo devono essere rispettati dei principi di base.

- Progettazione
- Impatto visivo
- Dimensioni
- Struttura
- Testo (contenuto, spazi vuoti, tipo e dimensioni dei caratteri)
- Colori
- Sfondi
- Immagini
- Grafici e tabelle
- Titolo
- Autori
- Bibliografia

# Poster scientifico: progettazione

Per comunicare in maniera efficace i risultati del proprio lavoro:

1. Elaborare un abstract del lavoro che serve da traccia per sintetizzare i risultati
2. Avere chiaro «Qual è il messaggio che voglio trasmettere?»
3. Eliminare i dettagli inutili e le parti non strettamente essenziali
4. Utilizzare una equilibrata e chiara combinazione di brevi blocchi di testo, immagini e grafici

# Poster scientifico: **struttura**

La caratteristica peculiare di un poster è l'impatto visivo.

Si è stimato che si hanno a disposizione solo

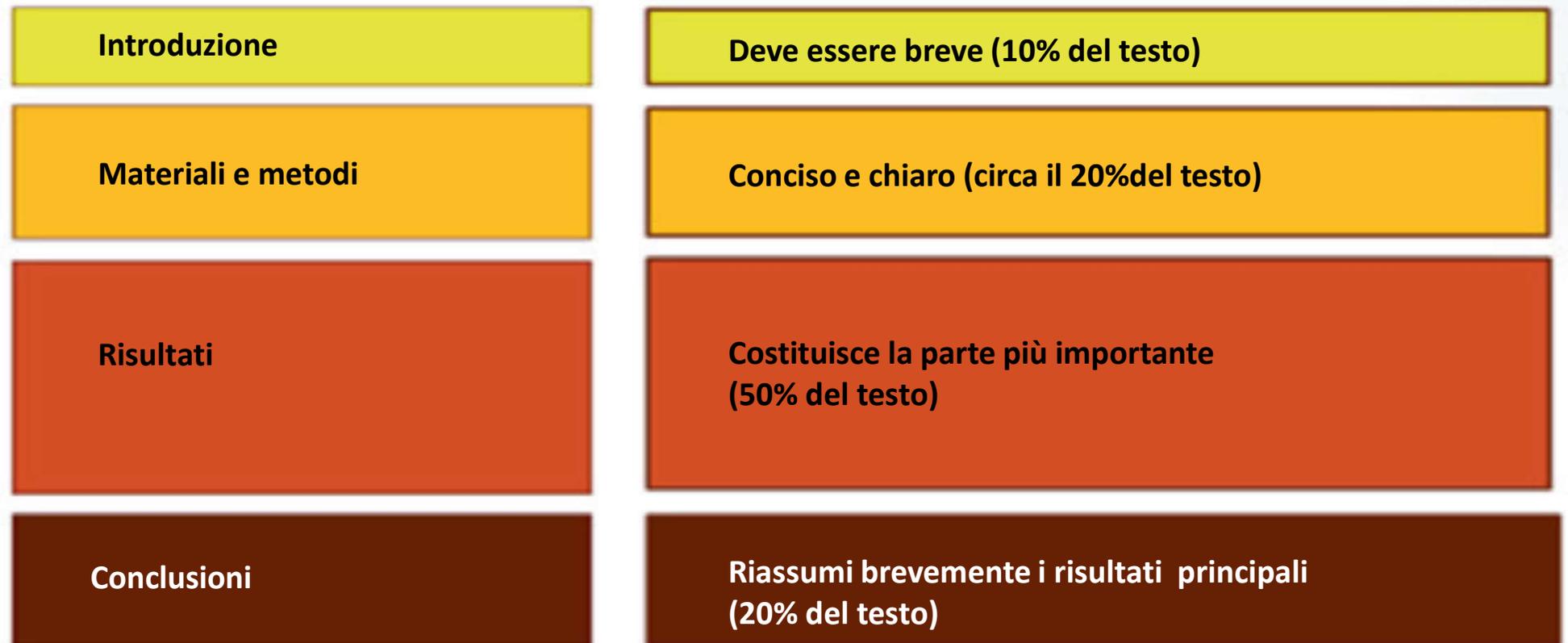
**11 secondi** per attirare l'attenzione e

**10 minuti max** per la lettura completa del lavoro.

- ✓ Possono avere un orientamento orizzontale o verticale:  
I lettori sono abituati a un flusso di informazioni da sinistra a destra e dall'alto in basso: è possibile aiutare l'orientamento del lettore con l'ausilio di frecce, numeri, lettere o altro.
- ✓ Un elemento di rilevanza nella struttura del poster è rappresentato dalla simmetria: il testo, le immagini e i grafici dovrebbero riflettersi su un asse verticale, orizzontale o obliquo
- ✓ Le dimensioni variano da 100-120 x 70-90 cm.

# Divisione del testo in paragrafi secondo lo schema IMRaD

(IMRAD or IMRaD ([/ˈɪmɹæd/](#)) (Introduction, Methods, Results, and Discussion)<sup>[1]</sup> is a common organizational structure (a document format). IMRaD is the most prominent norm for the structure of a [scientific journal](#) article of the [original research](#) type)



# IMRaD:

- 
- **I come 'Introduzione'**: perché è stato intrapreso lo studio? L'introduzione spiega perché la ricerca dovrebbe essere considerata importante, descrivendo il problema o la situazione che motiva lo studio;
  - **M come 'Metodi'**: come è stato condotto lo studio? L'obiettivo di questa sezione è spiegare in che modo è stata condotta la ricerca, quali sono – per l'appunto – i metodi utilizzati, chi è stato incluso nei gruppi di studio;
  - **R come 'Risultati'**: quale risposta è stata trovata alla domanda di ricerca? In questa fase viene semplicemente illustrato il complesso dei risultati raggiunti, molto spesso senza corredarli da commento;
  - **D come 'Discussione'**: perché questo studio è importante, e cosa potrebbe implicare il risultato ottenuto? È in questa sezione che vengono commentati i risultati, spiegando in che modo la ricerca potrebbe essere utile alla comunità scientifica.

Sarebbe più opportuno descrivere questa struttura come IMRaD, laddove 'a' sta per 'and', 'e'.



# Il testo

**Il testo** deve essere semplice e diretto; i dettagli devono essere eliminati:

- ✓ **Il contenuto** può seguire il classico schema *IMRaD*
- ✓ **La divisione in paragrafi** renderà più chiara la lettura del poster.
- ✓ **L'Introduzione** deve chiarire il contesto ed essere breve (10% del testo).
- ✓ Il paragrafo dei **Materiali e metodi** dovrà essere sintetico e chiaro (20% del testo).
- ✓ **I Risultati** rappresentano la parte più importante (50% del testo) e **nella Discussione** dovranno essere commentati.

# Consigli

## Caratteri

Nella stesura del testo è importante la scelta del tipo e delle dimensioni dei caratteri.

Dovrebbero essere leggibili ad almeno 2 metri di distanza (dimensioni > 36) e le righe di testo non dovrebbero contenere più di 10-12 parole, quindi attenzione al contrasto, all'allineamento del testo, alla spaziatura, alla grandezza dei font e a non inserire più di 200 parole per sezione.

Abitualmente si utilizza un font 66-108 per i titoli, 38-54 per i sottotitoli e 18-28 per il testo

I caratteri consigliati sono i font sans serif (ad es. Arial, Calibri, Helvetica, Tahoma, Verdana ecc.).

La scelta del font è personale. Importante è utilizzare quelli di più facile lettura.

## Colori

I colori sono utili per catturare l'attenzione ma devono essere utilizzati con moderazione. Un loro eccesso può confondere il lettore. Dovrebbero essere impiegati al massimo 3-4 colori.

Sono considerati più invitanti colori caldi come il rosso, l'arancione e il giallo.

## Sfondo

Lo sfondo deve essere uniforme, evitando sfondi complessi con immagini, trame e sfumature che possono rendere il testo poco leggibile.

# Consigli

## Immagini

Le immagini fotografiche rappresentano un elemento essenziale del poster. Devono essere significative, chiare e ad alta definizione per esemplificare il contenuto del testo.

Da evitare le immagini in bianco e nero.

## Titolo

Il titolo ha una importanza particolare perché è il primo elemento che deve catturare l'attenzione e l'interesse del lettore, deve essere accattivante e suscitare curiosità o esplicitare la finalità del lavoro.

I caratteri dovrebbero essere leggibili ad almeno 5 metri di distanza (dimensioni 72)

## Autori

Il nome degli autori deve essere riportato subito sotto il titolo con indicazione del recapito (e-mail, fax, telefono o altro) di almeno un autore (*corresponding author*)

## Bibliografia



Fermo, 23 ottobre 2024

# PPT con grafici e tabelle collegati

---

ANTONELLA GUIDI

GRUPPO TECNICO PASSI E PASSI D'ARGENTO

---

Come collegare una tabella in Power Point  
con un file Excell



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

**Incolla speciale**

Origine: Foglio di lavoro di Microsoft Excel  
Fumo!R2C16:R6C20

Come:

Incolla

**Incolla collegamento**

Visualizza come icona

Oggetto Foglio di lavoro di Microsoft Excel  
Aggiungi collegamento ipertestuale

Risultato

Inserisce nella presentazione un'immagine del contenuto degli Appunti. Incolla collegamento crea un collegamento al file di origine in modo che le modifiche apportate al file di origine vengano riflesse nella presentazione.

OK Annulla

**Abitudine al fumo - Confronto % Reg. Marche -  
Italia**  
**PDA periodo 2021-2021 vs 2016-2019**

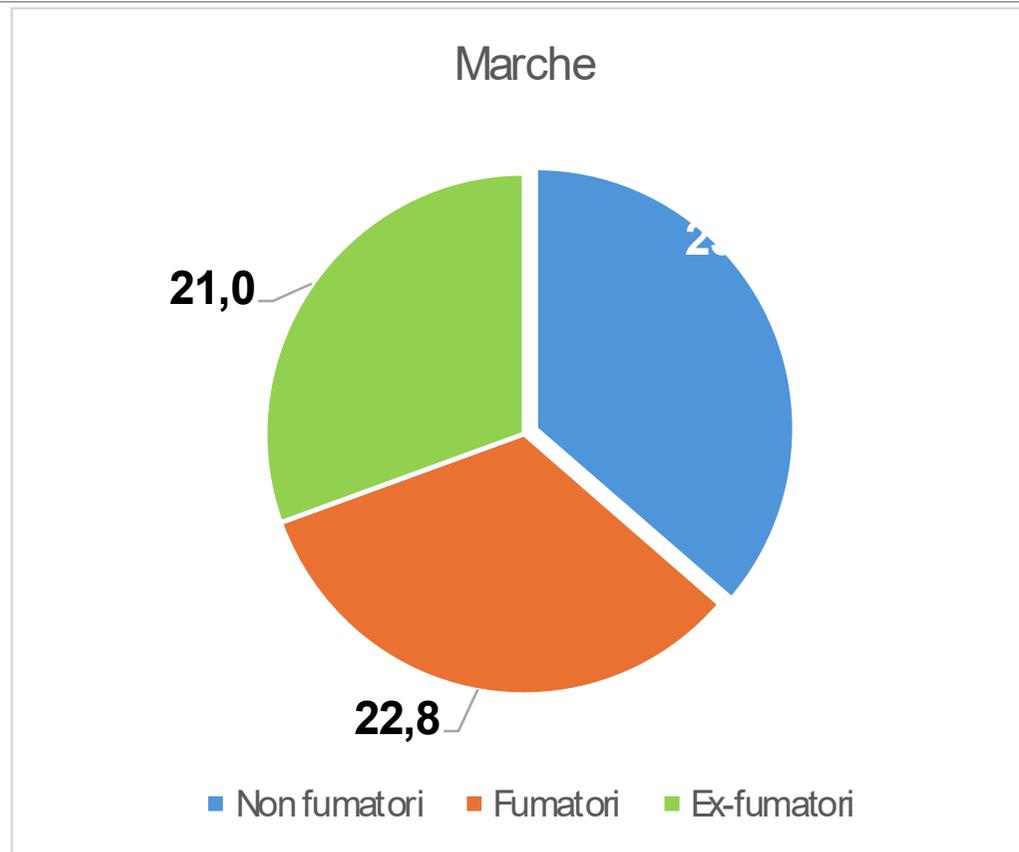
Abitudine al fumo di sigaretta				
	<b>2022-2023</b>		<b>2021-2022</b>	
	<b>Marche</b>	<b>Italia</b>	<b>Marche</b>	<b>Italia</b>
Non fumatori	25,0	58,7	63,0	59,1
Fumatori	22,8	24,5	19,8	24,2
Ex-fumatori	21,0	16,8	17,2	16,7

Salvataggio automatico  ppt con tabelle e grafici colle... • Salvato in questo PC

File **Home** Inserisci Disegno Progettazione Transizioni Animazioni Presentazione Registra Revisione Visualizza Guida

Appunti

# Come collegare i grafici in Power Point con un file Excell = alle tabelle



**"Se vuoi costruire una nave non radunare gli uomini, per raccogliere il legno, per distribuire i compiti e suddividere il lavoro.**

**Se vuoi costruire una nave suscita in loro la nostalgia del mare ampio e infinito."**

*Il piccolo principe*

Antoine De Saint-Exupery,

